

### Doporučené vybavení pro pobyt na táboře - Kapráluv Mlýn

- **teplý** spací pytel, polštářek
  - **karimatka/ nafukovačka (něco, na čem budou mít děti spacák)**
  - tepláky nebo starší pohodlné kalhoty – alespoň 3 ks
  - kraťasy, tříčtvrťáky
  - mikiny (jedna slabší, jedna silnější)
  - slabší bunda (sportovní, nepromokavá)
  - trička s krátkým a dlouhým rukávem - nejméně 3 + 2 ks, event. tílka
  - spodní prádlo (dle uvážení) – nejméně 6 kusů
  - věci na spaní (pyžamo nebo cokoliv pohodlného)
  - ponožky – nejméně 6 párů + alespoň 2 páry teplejších
  - ručník, osuška
  - utěrka - 1 ks
  - hygienické potřeby – mýdlo - **tekuté**, kartáček na zuby, zubní pasta, pohárek z umělé hmoty, šampon, hřeben, **krém na opalování**, repelent, sluneční brýle
  - ešus (třídílná jídelní miska) -nejlépe klasický ešus s pevným držadlem u dvou částí (na polévku a druhý chod) a mělkým víčkem (pro pečivo)
  - příbor - stačí lžice, ale může být celá sada, jen prosím berte na vědomí, že to mohou děti ztratit, a tak neberte stříbrný servis
  - hrníček s ouškem - bez ouška by děti pálily prsty, pokud si budou dávat horké nápoje
  - kapesní nůž
  - láhev na pití
  - malý batoh na výlety
  - pár kolíčků na prádlo
  - pevná obuv, sportovní obuv (tenisky, botasky), sandále
  - **holínky -NUTNÉ-** některá bádání a aktivity budou probíhat v potoce a tůňce, bez holínek to nepůjde !!!
  - **pláštěnka** - zakrývající i nohy a hlavně pevná! (nepromokavá bunda není pláštěnka, nevydrží dlouho a musí se sušit!)
  - čepice nebo jiná pokrývka hlavy, šátek
  - psací potřeby, zápisník, dopisní papír
  - baterka (náhradní baterie)
  - papírové kapesníky
  - kapesné dle uvážení
  - pokud chcete dětem přibalit nějaké sladkosti, zabalte je zvlášť do uzavíratelné krabičky - chceme se vyhnout nájezdům mravenců, vos apod. Je lepší, když si děti sladkosti koupí v táborové kavárničce a hned sní. Jsme radši, když je sladkostí míň nebo žádné.
  - zábava – karty, knížka, kreslení, hlavolamy, menší společenské hry, pálky na ping- pong.....
- 
- Léky (pokud je dítě pravidelně užívá) uvedené v Posudku o zdravotní způsobilosti - oznámit vedoucímu, zdravotníkovi
  - List účastníka
  - Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte (od lékaře)
  - Souhlas rodičů se zpracováním osobních údajů dítěte
  - Kopie průkazu zdravotní pojišťovny

Toto je **minimální** vybavení, které potřebuje Vaše dítě na tábor. Uvážíte-li, že jsou potřeba další věci, můžete je přibalit.

Je ideální vše zabalit do kufru, který má Vaše dítě ve stanu vedle matrace.

Nedoporučujeme oblečení s podílem umělých vláken - každá jiskra propálí díрку. Přilehlé elastické kalhoty jsou k táboráku vyloženě nevhodné.